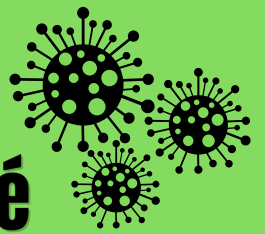


COVID-19 : Guide pour les contacts à risque élevé



Comment savoir si je suis un contact à risque élevé?

- ✓ La Santé publique vous a avisé de l'exposition via appel téléphonique ou par texto avec l'assistant virtuel.
- ✓ L'école (sous direction de la Santé publique) a confirmé que vous et/ou votre enfant est un contact à risque élevé.



Je suis un contact à risque élevé. Que faire maintenant?

- ✓ Vous devez vous **isoler et vous autosurveiller pour 14 jours**. Ne retournez pas au travail ni à l'école en personne.
- ✓ Faites tous les efforts possibles pour aussi vous isoler de vos membres du foyer (ex: se distancier, porter un masque).
- ✓ **Obtenez un test pour la COVID-19**. Appelez RC VTAC au 1-844-727-6404 afin de prendre un rendez-vous.
 - ➔ Si le résultat est négatif, continuez de vous isoler pour les 14 jours. Vous aurez peut-être besoin d'un deuxième test le jour 10 d'isolement ou après.
 - ➔ Si le résultat est positif, continuez de vous isoler et la Santé publique communiquera avec vous.



Je suis membre du foyer d'un contact à risque élevé. Que faire maintenant?

- A** Si le contact à risque élevé n'a aucun symptôme de la COVID-19 :
 - ➔ **ET** que vous pouvez **vous isoler** de cet individu, vous pouvez continuer **d'aller au travail**. Cependant, pendant la période d'isolement du contact à risque élevé, vous ne devriez quitter la maison que pour des raisons essentielles (ex : travail, école, garderie, courses essentielles).
- B** Si le contact à risque élevé a un ou des symptôme(s) de la COVID-19 :
 - ➔ Tous les membres du foyer doivent s'isoler jusqu'à ce que le contact à risque élevé reçoive un résultat négatif de la COVID-19. Faites tous les efforts possibles pour aussi vous isoler du contact à risque élevé (ex : se distancier, porter un masque).
 - ➔ Si le contact à risque élevé peut **s'isoler entièrement** des autres membres du foyer **ET** reçoit un **test négatif**, les membres du foyer peuvent terminer leur isolement et retourner au travail ou à l'école. Cependant, pendant la période d'isolement du contact à risque élevé, vous ne devriez quitter la maison que pour des raisons essentielles (ex : travail, école, garderies, courses essentielles).
- C** Si le contact à risque élevé ne peut pas s'isoler des membres du foyer dans la maison durant la période d'isolement, tous les membres du foyer doivent rester à la maison et s'isoler jusqu'à ce que le contact à risque élevé termine sa période d'auto-isolement.
- D** Si le contact à risque élevé reçoit un résultat de test positif, une période d'isolement prolongée s'appliquera pour les membres du foyer.



Renfrew County and District Health Unit

"Optimal Health for All in Renfrew County and District"

Visit us at www.rcdhu.com