

Comment mettre et retirer un masque



1
Avec des mains propres, placez le masque sur votre nez et votre bouche en tenant seulement les boucles.



2
Placez les boucles derrière vos oreilles.



3
Pincez la tige métallique afin qu'elle épouse parfaitement la forme de votre nez.



4
Pour enlever le masque, saisissez soigneusement les boucles et enlevez les de derrière les oreilles.



5
Éloignez lentement le masque de votre visage. Ne touchez pas la partie avant du masque.



6
Rangez le masque dans un sac de papier ou jetez le masque. Lavez vous les mains.

Source : Santé publique Ontario



Renfrew County and District Health Unit
"Optimal Health for All in Renfrew County and District"