

NOVEL CORONAVIRUS

If you have travelled to **mainland China**, you may have come in contact with the **novel coronavirus**. For 14 days after the day you left mainland China, the Public Health Agency of Canada asks that you:

- ▶ monitor your health for **fever, cough and difficulty breathing**; and,
- ▶ avoid crowded public spaces and places where you cannot easily separate yourself from others if you become ill.

If you start having symptoms, isolate yourself from others as quickly as possible. Immediately call a health care professional or local public health authority (see back of sheet). Describe your symptoms and travel history. They will provide advice on what you should do.

To further protect those around you, wash your hands often and cover your mouth and nose when coughing or sneezing.

Government of Canada novel coronavirus information line: **1-833-784-4397**

canada.ca/coronavirus

NOUVEAU CORONAVIRUS

Si vous avez voyagé en **Chine continentale**, vous pourriez avoir été en contact avec le **nouveau coronavirus**. Pour une période de 14 jours à partir de la date de votre départ de la Chine continentale, l'Agence de la santé publique du Canada vous demande :

- ▶ de surveiller votre état de santé et d'être à l'affût de symptômes comme **la fièvre, la toux et les difficultés respiratoires** ;
- ▶ d'éviter les espaces publics achalandés et les endroits où vous ne pouvez pas facilement vous isoler des autres si vous devenez malade.

Si vous commencez à avoir des symptômes, isolez-vous des autres aussi rapidement que possible. Appelez immédiatement un professionnel de la santé ou une autorité de santé publique locale (voir le verso de la feuille). Décrivez vos symptômes et vos antécédents de voyage. Ils vous conseilleront sur ce que vous devez faire.

Pour mieux protéger les gens autour de vous, lavez-vous les mains souvent et couvrez-vous la bouche et le nez lorsque vous toussiez ou éternuez.

Ligne d'information du Gouvernement du Canada sur le nouveau coronavirus : **1-833-784-4397**

canada.ca/le-coronavirus

新型冠状病毒

如果您旅行中到过**中国大陆**，您有可能接触到了**新型冠状病毒**。加拿大公共卫生局请您在离开中国大陆后的14天内：

- ▶ 监视以下症状：**发烧、咳嗽和呼吸困难**；和
- ▶ 避免拥挤的公共场所；如果您病了，避免接近其他人。

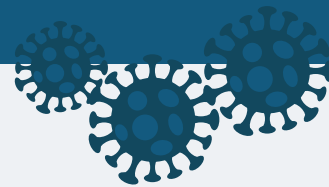
如果您开始有症状出现，尽快做自我隔离。请致电医护人员或当地公共卫生部门（请看本页背面），描述您的症状和旅行史。他们会向您提供该怎么做的建议。

为了进一步保护您周围的人，请经常洗手。咳嗽或打喷嚏时捂住鼻子和嘴。

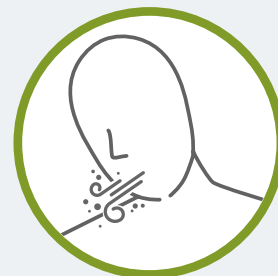
加拿大政府新型冠状病毒信息专线：**1-833-784-4397**

canada.ca/coronavirus

canada.ca/le-coronavirus



FEVER
FIÈVRE
发烧



COUGH
TOUX
咳嗽



DIFFICULTY BREATHING
DIFFICULTÉ À RESPIRER
呼吸困难

Pub.: 190601



Public Health
Agency of Canada

Agence de la santé
publique du Canada

Canada

PUBLIC HEALTH AUTHORITIES

AUTORITÉS DE SANTÉ PUBLIQUE

公共卫生部门

British Columbia	Colombie-Britannique	不列颠哥伦比亚省	811
Alberta	Alberta	阿尔伯塔省	811
Saskatchewan	Saskatchewan	萨斯喀彻温省	811
Manitoba	Manitoba	马尼托巴省	204-788-8666
Ontario	Ontario	安大略省	1-866-797-0000
Quebec	Québec	魁北克省	811
New Brunswick	Nouveau-Brunswick	新不伦瑞克省	811
Nova Scotia	Nouvelle-Écosse	新斯科舍省	811
Prince Edward Island	Île-du-Prince-Édouard	爱德华王子岛省	811
Newfoundland and Labrador	Terre-Neuve-et-Labrador	纽芬兰和拉布拉多省	811 or ou 或 1-888-709-2929
Nunavut	Nunavut	努那伍特地区	867-975-5772
Northwest Territories	Territoires du Nord-Ouest	西北地区	911
Yukon Territory	Territoire du Yukon	育空地区	811