

# Fentanyl – Alerte aux élèves

Au cours de votre adolescence et de votre vie de jeune adulte, vous serez exposés à l'alcool et aux drogues. La décision de consommer de l'alcool ou des drogues est un choix personnel. Mais comme pour tout choix personnel, vous pouvez prendre une décision éclairée.

Si vous décidez de consommer de l'alcool ou d'autres drogues, renseignez-vous sur les risques et les conséquences d'utiliser ces substances. Si vous choisissez de consommer, renseignez-vous sur les moyens de réduire les méfaits, pour votre bien-être, ainsi que celui des autres.

## Le problème:

Il y a un potentiel de surdose ou décès dans la région en raison de faux médicaments opioïdes d'ordonnance. Ces faux médicaments sont préparés de façon à ressembler aux vrais opioïdes obtenus par ordonnance. Les opioïdes sur ordonnance comprennent de la morphine, du Percocet et du fentanyl. S'approprier des drogues d'un trafiquant, d'un ami, ou de les commander en ligne est très risqué et a le potentiel d'être mortel.

**Le fentanyl illicite peut être mortel même en très petites quantités, tel la taille d'un grain de sel par exemple, faisant de cette substance un risque très élevé de surdose.**

## Pourquoi le fentanyl illicite nous inquiète-t-il?

Ces drogues ont causé de centaines de décès en Ontario. Nous savons qu'il existe présentement 14 différents types de fentanyl. Les problèmes de ces drogues sont:

1. Elles sont fabriquées dans des laboratoires clandestins où très peu de contrôle est exercé pour assurer la qualité de la drogue fabriquée.
2. Chacun des 14 types a un niveau de toxicité différent, par exemple la drogue appelée carfentanil peut être jusqu'à 10 000 fois plus toxique que la morphine.
3. Une dose aussi petite qu'un grain de sel peut être mortelle.
4. Vous pouvez ne pas savoir que vous prenez ces drogues puisqu'elles peuvent être cachées dans d'autres drogues comme la cocaïne, le crystal meth, l'héroïne ou la marijuana. Elles peuvent aussi être vendues sous forme de médicaments sur ordonnance comme le Percocet ou l'oxycontin.
5. Vous pouvez faire une surdose avec ces drogues.

### Le fentanyl illicite est connu sous les noms suivants :

- Faded 80's
- Fake Oxy's
- Greenies
- Green Beanies
- Green Monsters
- Fentanyl Powder (poudre)

## Si vous décidez de consommer, réduisez vos risques!

### 1. C'est ton choix!

Toi seul peux prendre la décision de ce que tu mets ou non dans ton corps. Ne prends jamais une substance dont tu n'es pas sûr à 100 % de ce que c'est ou d'où elle vient.

## 2. Renseigne-toi!

Tu dois savoir et comprendre ce que tu mets dans ton corps. Peux-tu répondre avec certitude aux questions suivantes: De quelle substance s'agit-il? Comment est-elle fabriquée? A-t-elle été modifiée? Que devrait être l'effet de la substance? Quels sont ses effets secondaires? Que ferais-tu si ton expérience ne ressemble pas à ce que tu t'attendais? Si l'apparence, l'odeur ou le goût n'est pas comme avant, soit prudent avant de l'utiliser!

## 3. Préviens une surdose!

Si tu décides de consommer, les conseils suivants peuvent t'aider à éviter une surdose:

- Ne jamais consommer seul (si tu surdose, il n'y a personne pour t'aider)
- Ne mélange jamais les drogues (surtout les antidouleurs et l'alcool ou avec les médicaments contre l'anxiété)
- Si tu consommes une nouvelle substance, prends une petite dose à l'essai pour voir quel sera son effet.
- N'importe qui peut faire une surdose, il n'existe pas de formule magique pour décider qui en fera une et qui n'en fera pas.
- Consomme ta drogue où tu peux facilement trouver de l'aide.

## 4. Apprends à reconnaître les signes d'une surdose!

Les personnes qui font une surdose avec un antidouleur comme le fentanyl auront un ou plusieurs des signes suivants:

- La personne est somnolente, ne s'éveille pas facilement ou ne réagit pas
- Elle respire très lentement ou ne respire pas du tout
- Ses lèvres et/ou ses ongles sont bleus
- Sa peau est froide et moite
- Le corps est mou
- Elle ronfle ou gargouille
- Elle peut vomir

## 5. Sachez quoi faire si quelqu'un est en difficulté!

- APPELLE LE 9-1-1 (si tu crois que quelqu'un est en difficulté, tu dois appeler)
- Apprends comment administrer le Naloxone et avoir une trousse de Naloxone avec toi
- Suis un cours de premiers soins et de RCR
- Apprends comment placer quelqu'un dans une position latérale de sécurité et quand utiliser cette position.



## Qu'est-ce qu'une trousse de Naloxone?

- Le Naloxone est le médicament utilisé pour renverser une surdose d'opioïdes, tel que le fentanyl.

## Une trousse de Naloxone est gratuite aux personnes 16 ans et plus qui:

- Utilisent, ou ont utilisé des opioïdes
- Connaissent quelqu'un à risque d'une surdose d'opioïdes.

## Vous pouvez procurer une trousse de Naloxone aux lieux suivants:

- Bureau de santé du comté de Renfrew et du district
- Centre de traitement des dépendances de l'Ontario (Ontario Addictions Treatment Center)
- Pharmacies participantes.

Si vous avez une trousse de Naloxone, ne l'oubliez pas, surtout si vous allez consommer.



**Bureau de santé du comté de Renfrew et du district**

**613-735-8666 ou 1-800-267-1097**

**[www.rcdhu.com](http://www.rcdhu.com)**

*Adapté avec la permission de Leeds, Grenville & Lanark District Health Unit.*